



**Pečovat a žít doma je normální 2 – podpora pečujících na Berounsku, Dobříšsku a Hořovicku,  
ukončení realizace projektu Centra pro komunitní práci střední Čechy**

č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/18\_088/0010755 financovaného z ESF prostřednictvím Operačního programu  
Zaměstnanost, realizace od 1. ledna 2020 do 30. června 2022.

Centrum pro komunitní práci střední Čechy v červnu 2022 ukončilo realizaci projektu na podporu pečujících. Konkrétně se jednalo o zajištění koordinace pomoci neformálně pečujícím (dále i pečující), doplněné o poskytování potřebných informací, realizaci setkávání svépomocných skupin, vzdělávání, konzultace, psychorehabilitační pobyty a další potřebnou podporu pečujícím. Projekt byl realizován na území tří měst s rozšířenou působností – ORP (Beroun, Dobříš a Hořovice), pro každé území vznikla sdílená pozice odborného poradce a koordinátora pomoci a bylo zřízeno kontaktní místo pro pečující. Díky realizaci našeho projektu došlo ve všech územích ke zvýšení podpory pečujících a k rozvoji mezioborové spolupráce organizací a odborníků podílejících se na sdílené péči což vyplývá z následujících čísel.

Ve všech třech územích realizace projektu jsme podpořili 1 850 pečujících, kterým koordinátorky pomoci poskytly 1 062 konzultací (tj. 862 hodin) bylo to 296 jedinečných pečujících. Zprostředkovali jsme 535 individuálních konzultací s různými odbornými experty (fyzioterapeut, psycholog, psychoterapeut, speciální pedagog, lékař apod.). Zorganizovali jsme 67 svépomocných setkání pečujících, 50 odborných přednášek a zážitkových aktivit s účastí 362 opakovaně podpořených osob (78 unikátních). Na 7 psychorehabilitačních pobytech pro 79 dospělých pečujících s relaxačním programem pro celé rodiny naši asistenti poskytli dětem s postižením a jejich zdravým sourozencům 660 hodin hlídání s programem. Na podporu odborného týmu projektu proběhlo 12 supervizních setkání. Vzhledem k okolnostem v době covidových omezení jsme nemohli realizovat většinu aktivit prezenčně a osvědčila se možnost on-line podpůrných setkávání s terapeutkou nebo vzdělávání, které si pečující velmi chválili a tak jsme některá vzdělávání i po ukončení lock downu realizovali tzv. hybridně.

V rámci mapování aktuálního stavu potřeb neformálně pečujících bylo realizováno celkem 42 individuálních rozhovorů a 5 focus groups (skupinové rozhovory) s pečujícími a odborníky, kteří poskytují odbornou pomoc pečujícím rodinám (speciální pedagog, logoped, sociální pracovníci).

K rozvoji mezioborové spolupráce organizací a osob podílejících se na sdílené péči jsme uspořádali 11 mezioborových setkání (3 v Berouně, 3 na Dobříši a 5 v Hořovicích) a na závěr jsme v každém území s těmito odborníky experty uspořádali ověřovací fokusní skupinu.

V rámci projektu vznikly i **video návody pro zvládání péče v domácím prostředí:**

- První video, „Co udělat nejdříve“, obsahuje rady a doporučení, co je potřeba zařídit, když rodina začíná o někoho pečovat.
- Druhé video, „Finanční a materiální podpora“, je věnováno možnostem materiální a finanční podpory, kterou mohou pečující čerpat.
- Třetí video, „Kdo mi s péčí pomůže“, poskytuje základní rady k zorientování, které sociální a jiné služby mohou pečujícím rodinám pomoci.
- Poslední video, „Co a jak dál“, je věnováno tomu, jak se vyrovnat s odchodem blízkého člověka, a praktickým otázkám, které je potřeba vyřešit.



Forma videí reaguje na různé komunikační možnosti pečujících, aby byla srozumitelná pro kohokoliv. Animace umožní se vizuálně zorientovat, díky mluvenému slovu získají informace i lidé se zrakovým postižením, titulky zprostředkují obsah i těm, kteří mají horší sluch, a znakový jazyk zajistí předání informací neslyšícím. Vídea i jejich forma vznikly na základě každodenních zkušeností klientů a rozhovorů s koordinátory pomoci v CPKP. Jejich záměrem je šířit informace v této srozumitelné a snadno dostupné podobě mezi co největší počet pečujících. Vídea vznikla ve spolupráci s grafickým studiem Mowshe s.r.o., Deaf friendly a dalšími odborníky.



**Obrázek 1: Odkaz na umístění videonávodů pro zvládnutí dlouhodobé péče**

V rámci projektu dále vznikly také tyto výstupy: **Analýza potřeb pečujících osob** a stávajícího stavu sociálních služeb s doporučeními pro rozvoj kvality a nabídky služeb v el. podobě. Aktualizovali jsme **metodikou zavádění koordinovaného přístupu** s názvem Popis postupu, činností a doporučení při zavedení pozice koordinátora pomoci v území ORP Dobříš, ORP Hořovice a ORP Beroun

Centrum pro komunitní práci střední Čechy vydalo v elektronické i tištěné podobě aktualizovaný leták pro pečující, „Praktické rady pro zvládnutí péče“, na kterém jsou shrnuty základní rady, jak postupovat, když se někdo ocitne v roli pečovatele: co udělat nejdříve, kde a co může žádat, na co má nárok, kdo mu s péčí pomůže, jaké jsou dostupné sociální a zdravotní služby, vzdělávací a podpůrné služby pro rodiny dětí s postižením, anebo jak postupovat při ukončení péče.



**Obrázek 2: Odkaz na brožuru s podrobnými informacemi pro zvládnutí péče**

Na letáku jsou uvedené QR kódy, které po načtení odkáží na videonávody nebo brožuru s podrobnými informacemi. K letáku je dostupné také video s překladem do českého znakového jazyka.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**Obrázek 3: Odkaz na leták – praktické rady pro zvládnutí péče**



**Obrázek 4: Odkaz na video s překladem letáku do českého znakového jazyka**

Přidanou hodnotou naší dlouhodobé práce je prezentace nabízených služeb v místní komunitě a podpora komunitního přístupu ve sdílené péči tzv. **homesharingu** - vyhledáváním vhodných hostitelů a jejich přípravou pro hostitelství a navazující doprovázení a podpora pečujících rodin.

Za realizační tým projektu CPKP střední Čechy  
Petra Štěpová  
T: 773 661 130, E: [petra.stepova@cpkp.cz](mailto:petra.stepova@cpkp.cz)